



FECHA: 15 de mayo 2024 - 19:00h en la sede de DAV

ORGANIZADOR: Jan Masferrer Trius – Director de Montaña.

TEMAS A TRATAR:

1- Introducción a los 6.000's

Se describió a grandes rasgos las implicancias y las características de las expediciones a cerros con altura igual o superior a 6.000, principalmente según:

- Tipología: técnicos / físicos / desnivel acumulado
- Preparación física: progreso físico y aclimatación
- Preparación psicológica: jornadas largas con mucho peso, frío extremo, desgaste, condiciones límite.
- Conocimiento de los compañeros: personalidad, aptitudes físicas y técnicas
- Organización de la salida: transporte, alimento, campamentos, equipo, etc...

2- Proyectos propuestos 4ª edición

Nevado Piuquenes

- Altura: 6.019 msnm
- Ubicación: Región Metropolitana - Cajón del Maipo
- Ruta: normal por valle del Museo
- Fecha: segunda quincena enero 2025
- Número de jornadas: 7-8 con posibilidad de extender a 9-10 si se desea intentar el cerro Trono o Pirámide en la misma expedición
- Dificultad: exigente físicamente, no es un cerro técnico
- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de progreso con crampones y piolet, aclimatación previa, participar en la salida de aclimatación
- Consideraciones: mulas para la aproximación
- Número de participantes: mínimo 2, máximo 12
- Organizador: Jan Masferrer Trius
- Contacto: montana@dav.cl
- Más información en:
https://www.andeshandbook.org/montanismo/ruta/355/Normal_por_el_valle_del_Museo



Volcán Ojos del Salado

- Altura: 6.893 msnm
- Ubicación: al este de Copiapó (región de Atacama, Chile) y al oeste de Fiambalá (provincia de Catamarca, Argentina)
- Ruta: normal : Laguna Verde-Atacama-Tejos-Cumbre
- Fecha: Primera quincena diciembre 2024
- Número de jornadas: 10-12 con posibilidad de extender a 14, incluyendo el viaje de ida y regreso a Santiago.
- Dificultad: exigente físicamente, algo de escalada y gateo últimos 30 mt.
- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de progreso con crampones y piolet, aclimatación previa, prácticas de escalada básica y manejo de cuerdas, participar en las salidas de aclimatación y convivencia grupal
- Consideraciones: Vehículos 4x4 a gasolina.
- Número de participantes: mínimo 4, máximo 12
- Organizador: Paulo Pogorelow Potaschkin
- Contacto: p.pogorelow@gmail.com
- Más información en: <https://www.andeshandbook.org/montanismo/ruta/8/Normal>

Nevado de Olivares

- Altura: 6.216 msnm
- Ubicación: Región de Coquimbo - Quebrada del Infiernillo
- Ruta: Filo Noreste, cara Sureste
- Fecha: septiembre- octubre 2024
- Número de jornadas: 6 a 7 días.
- Dificultad: exigente físicamente, con bastante acarreo y alguna canaleta de nieve.
- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de progreso con crampones y piolet, aclimatación previa, participar en las salidas de aclimatación y convivencia grupal.
- Consideraciones: Vehículos 4x4
- Número de participantes: mínimo 4, máximo 8
- Organizador: Jorge Cartagena Cáceres
- Contacto: jcartagena2000@gmail.com
- Más información en: https://www.andeshandbook.org/montanismo/cerro/1147/de_Olivares

Marmolejo

- Altura: 6.108 msnm
- Ubicación: Región Metropolitana – Cajón del Maipo
- Ruta: por definir según fecha y cordadas
- Fecha: diciembre 2024 – enero 2025
- Número de jornadas: 6 días.
- Dificultad: muy exigente físicamente



- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de progreso con crampones y piolet, conocimiento de técnicas de progreso en glaciar, aclimatación previa, participar en las salidas de aclimatación y convivencia grupal.
- Consideraciones: en caso de elegir la ruta normal por el cajón del estero marmolejo será imprescindible realizar la expedición en diciembre y tener conocimiento de progresión en glaciar. En caso de realizar la ruta por el collado del San José, se puede realizar en enero y dependiendo de las condiciones del glaciar, sin encordamiento.
- Número de participantes: mínimo 4, máximo 12
- Organizador: Por definir
- Contacto: montana@dav.cl
- Más información en:
<https://www.andeshandbook.org/montanismo/cerro/17/Marmolejo>

Polleras

- Altura: 5.993 msnm (aunque no es un 6.000, cumple con todos los requisitos físicos, técnicos y psicológicos para considerarlo en el programa)
- Ubicación: Región Metropolitana – Cajón del Maipo – Cajón del Olivares
- Ruta: Directa Glaciar Sur
- Fecha: diciembre 2024 – enero 2025
- Número de jornadas: 8-10 días.
- Dificultad: muy exigente físicamente y técnica de ascenso con crampones y piolet en pendientes de 50° o más.
- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de progreso con crampones y piolet, aclimatación previa, participar en las salidas de aclimatación y convivencia grupal.
- Consideraciones: Recomendable emplear arrieros para la aproximación.
- Número de participantes: mínimo 2, máximo 6
- Organizador: Por definir
- Contacto: montana@dav.cl
- Más información en:
https://www.andeshandbook.org/montanismo/ruta/810/Directa_Glacier_Sur

Nevado Juncal

- Altura: 5.966 msnm (aunque no es un 6.000, cumple con todos los requisitos físicos, técnicos y psicológicos para considerarlo en el programa)
- Ubicación: Región de Valparaíso – Paso internacional Los Libertadores - Zona Río Leones
- Ruta: Canaleta paralela al glaciar Juncal Norte
- Fecha: primera diciembre 2024
- Número de jornadas: 6 días.
- Dificultad: muy exigente físicamente y técnica de ascenso con crampones y piolet en pendientes de 50°.



- Requerimientos: experiencia en alta montaña (al menos un cerro de más de 5.000 metros de altura) conocimiento de ascenso con crampones y piolet, aclimatación previa, participar en las salidas de aclimatación y convivencia grupal.
- Consideraciones: Recomendable emplear arrieros para la aproximación, día de ataque a cumbre extenuante.
- Número de participantes: mínimo 2, máximo 8
- Organizador: Jan Masferrer Trius & Jorge Cartagena
- Contacto: montana@dav.cl con copia a jcartagena2000@gmail.com
- Más información en:
[https://www.andeshandbook.org/montanismo/ruta/35/Canaleta paralela a glaciar Juncal Norte](https://www.andeshandbook.org/montanismo/ruta/35/Canaleta_paralela_a_glaciar_Juncal_Norte)

3- Entrenamiento y Progresión

Para lograr el ascenso de las cumbres antes mencionadas es imprescindible programarse con tiempo, para lograr llegar a la fecha de la expedición en las condiciones óptimas:

- Identificar estado físico y conocimientos técnicos: cada persona debe reconocer su estado físico y planificar con anticipación un programa de entrenamiento.
- Definir programa de entrenamiento: se sugiere revisar el calendario oficial de salidas del club (<https://www.dav.cl/montanismo/>) para revisar los cerros propuestos para este año para calzar con las salidas del programa. Adicionalmente estar pendiente de la web y RRSS del DAV ante posibles salidas adicionales. En la Publicación oficial de las salidas se definirá según el caso la aclimatación previa.
- Definir programa de progresión: tomarse el tiempo de definir un calendario anual para reservar fechas para las expediciones y cerros de entrenamiento.
 - Considerar que la aclimatación es fundamental que sea como máximo con dos semanas de antelación a la fecha de la expedición, y que al menos una noche se duerma sobre los 4.000 m.
 - Se recomienda a aquellas personas que no han subido sobre los 6.000 m y con poca experiencia entre los 5.000-6.000 m, tomar cursos de alta montaña y progresión en glaciar. Así como también realizar más salidas sobre los 5.000m con la finalidad de ganar experiencia.

4- Logística

Para cada expedición se definirá:

- Planificación de la salida y/o expedición en **reuniones de coordinación** previas a la expedición // **imprescindible asistir!!**
- Definición de la ruta



- Transporte de las personas y el equipo
- Carga y distribución del equipo
- Estado físico y conocimiento de los integrantes (preparación y compartir otros cerros previamente)
- Presupuesto de la expedición

Para esta edición, contaremos con el apoyo de Pedro Varas, como coordinador del programa, quien nos ayudará a encontrar sinergias entre las distintas expediciones:

- Orientación de los participantes
- Apoyo en la planificación de las expediciones
- Apoyo en la coordinación de salidas para entrenamiento y progresión

IMPORTANTE:

Los interesados e interesadas en participar de una expedición, por favor enviar un correo al organizador de la salida indicando:

- Nombre completo
- Correo de contacto
- Expedición o expediciones a las que quiere participar
- Si es socio del DAV o no
- Experiencia por sobre los 5.000 msnm (si tiene, especificar dónde y cuándo)
- Conocimiento de progreso con crampones y piolet

SIEMPRE con copia a Pedro Varas: pedrovaras@ergodynamic.cl

Saludos cordiales,

Jan Masferrer Trius
Director de Montaña